



47 ans

📍 Paris (75010) France

✉ stournigand@gmail.com

Portfolios

Hors Série "Paris et ses métamorphoses"



Depuis deux siècles, à travers ses projets et ses réalisations, Paris et sa région offrent tout particulièrement un formidable terrain d'observation de ce qu'est une métamorphose urbaine. Santé, transports, loisirs mais aussi logements, bureaux...Ce hors-série de Sociétariat Magazine relate deux cents ans de profondes transformations.

Sortie le 1er janvier 2022
Caisse d'Epargne Ile-de-France

Date de création

01 janv. 2022

Sara Princé
Sandrine Tournigand

INCLUS !

Cartes postales fleuries
Étiquettes-cadeaux
Dessous de verre
Cache-pots
Stickers...



Flower Feel good

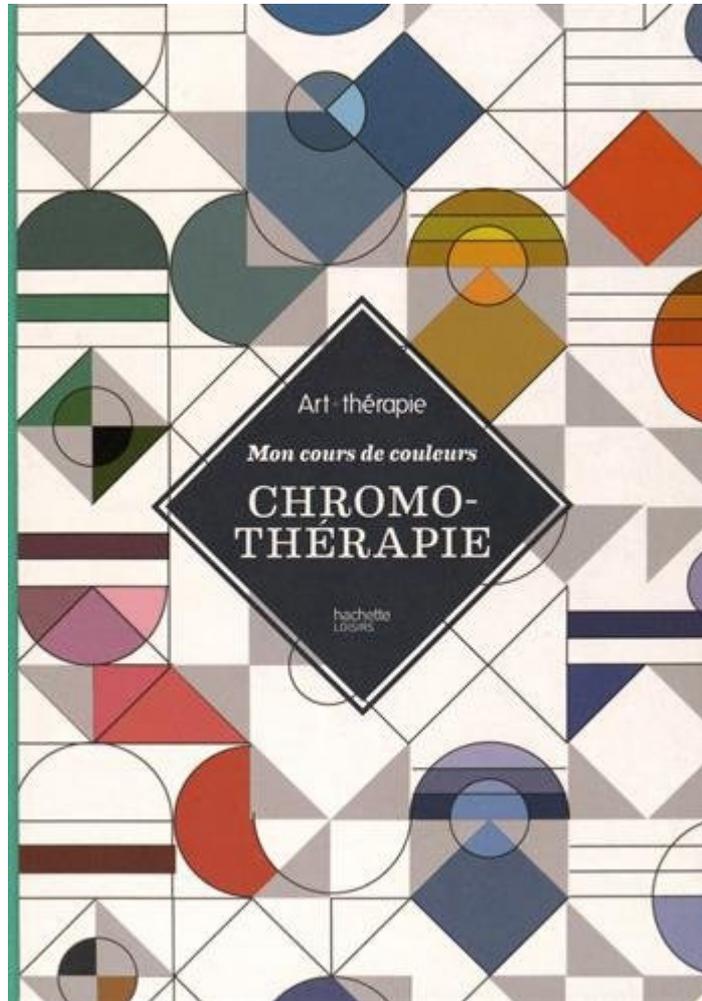
La fleur, un art de vivre qui fait du bien !

Rustica éditions

Belles, délicates, puissantes, envoûtantes, éphémères... les fleurs colorent nos vies et procurent du bien-être. Partez à la découverte de ce livre-objet conçu comme un bouquet de fleurs où planches botaniques, histoires fleuries, savoir-fleur et recettes florales se mêlent joyeusement dans une explosion de couleurs. Retrouvez plus de 40 DIY à confectionner et 80 pages de papeterie fleurie : cache-pots, cartes postales, papier origami, marque-pages, étiquettes-cadeaux, dessous de verre, stickers... pour créer autour des fleurs et avec elles !

Sortie le 25 octobre 2019
Rustica Editions

**Chromothérapie - Mon cours de couleurs Hachette Loisirs
Collection Art Thérapie**



50 illustrations de Sara Princé à colorier autour des textes de Sandrine Tournigand sur l'histoire des mots de la couleur et de leur symbolique. Quelle est l'origine des nuits blanches ? Comment fabriquait-on le noir de fumée ? A qui l'on doit le rose shocking ou la célèbre petite robe noire ? On y apprend aussi à manier la roue chromatique et les techniques de coloriage (estompe, dégradé, etc)

Sortie le 24 février 2016
Hachette Loisirs
Collection Art Thérapie

Site web

<http://www.hachette-pratique.com/chromotherapie-9782013236775>

Date de création

24 févr. 2016

Formations

Diplôme du CPJ

Centre de perfectionnement des journalistes

Septembre 1999 à septembre 2001

Contrat de professionnalisation (Théâtre Magazine - Initiatives Magazine - La Scène)

Centres d'intérêt

Engagement associatif

- Fondation familiale La Ferthé
Membre du comité exécutif
- Association La Plume de Swane
Bénévole
<https://www.assoswane.com/lassociation-swane/la-plume-de-swane/>

Compétences

Journalisme / Rédaction

- Rechercher, vérifier et recueillir des informations
- Maîtrise des formats journalistiques (portrait, brève, dossier...)
- Rédiger, éditer, rewrite un article
- Mener une recherche iconographique

Stratégie éditoriale

- Définir un concept créatif en fonction du support et d'un objectif
- Construire une ligne éditoriale et l'adapter au support
- Organiser et hiérarchiser le contenu
- Produire des contenus SEO adaptés (RS, Web)
- WordPress

Relation clients

- Comprendre la demande d'un client et y répondre
- Conseiller un client et lui apporter des solutions
- Développer un réseau de partenaires

Expériences

Presse

Grand public - Depuis 2006 - Freelance

- Femme Actuelle : Actu société, Psychologie, Enfants...
- Femme Actuelle Jeux : expo, design, savoir-faire, mode....
- Causette
<https://www.causette.fr/>
- Les Veillées des Chaumières : expo
- Nous Deux : Conso et vie pratique
- Rustica : Conso et vie pratique
- Mission Patrimoine (Stéphane Bern)
- Système D

Presse

Spécialisée - Depuis 2012 - Freelance

- Géroscopie : revue mensuelle d'information pour les directeurs d'EHPAD
<https://www.geroscopie.fr/>
- Caisse d'Epargne Ile-de-France : Sociétariat magazine
<https://www.societaires-ceidf.fr/magazines/>

- Reconquêtes Industrielles : Participation au lancement avec création d'un numéro 0 /rédactrice en chef sur 3 numéros
 - ERP Infos <http://www.erp-infos.com/>
La Lettre du Cloud : <http://lalettreducloud.com/>
 - Auchan & Moi (consommation, loisirs, etc)
 - Alliancy (rédaction de tribunes sur la pratique du Cloud pour les DSI)
-

Agence de contenus

xxx - Depuis 2010

- Kyramédias : Caisse d'Epargne IDF
 - Citizen Press : Les Cahiers de l'ANAH
 - Ideat Publishing : Mr Bricolage (Entre Voisins)
 - INDECOM : Reworld Media, Bayard
 - Relaxnews : L'Express Sortir
 - TV Base
 - ADC Agency
 - GS Edition : Auchan
 - Babel : MACIF
 - Textuel La Mine
-

Presse

Télévision - 2007 à janvier 2013 - Freelance

- TV Envie (devenue Le mag Auchan) : sorties DVD, vie pratique
 - Télé Poche : CDD à la rédaction des programmes et aux programmes
-

Presse

Culture - Depuis 2000 - Freelance

- Théâtre Magazine, la Scène, La Lettre du spectacle
 - Direct Matin : événements culturels dans l'édition Nantes et Strasbourg
 - People Hebdo : rédaction d'une double page (musique, livres, cinéma)
 - TV Envie : sorties DVD
 - Arts Magazine
 - Ateliers d'Art : paroles de créateurs, entretien, dossier
 - Mission patrimoine (Stéphane Bern) : portrait, visite guidée
-

Edition

Loisir créatif - Depuis 2016

- "Flower Feel Good"
La fleur un art de vivre qui fait du bien
Un livre-objet conçu comme un bouquet de fleurs où planches botaniques, histoires fleuries, savoir-fleur et recettes florales se mêlent joyeusement / 40 DIY et 80 pages de papeterie fleurie
 - "Mon cours de couleurs Chromothérapie"
50 illustrations de Sara Princé à colorier autour de textes sur l'histoire des mots de la couleur et de leur symbolique.
-

Audiovisuel

Concours - 2011 à 2016 - Freelance

- Co-réalisation de trois courts documentaires Concours Infracourts (France 2)
 - Les Forums de la croissance - Participation à la réalisation de 6 reportages avec TiviPro pour l'ADEN (Association pour le développement de l'économie numérique) : travail d'enquête, interview, écriture des synopsis, recherche images, organisation des plannings de tournage
-